



## Breaking In Your Unloader One®

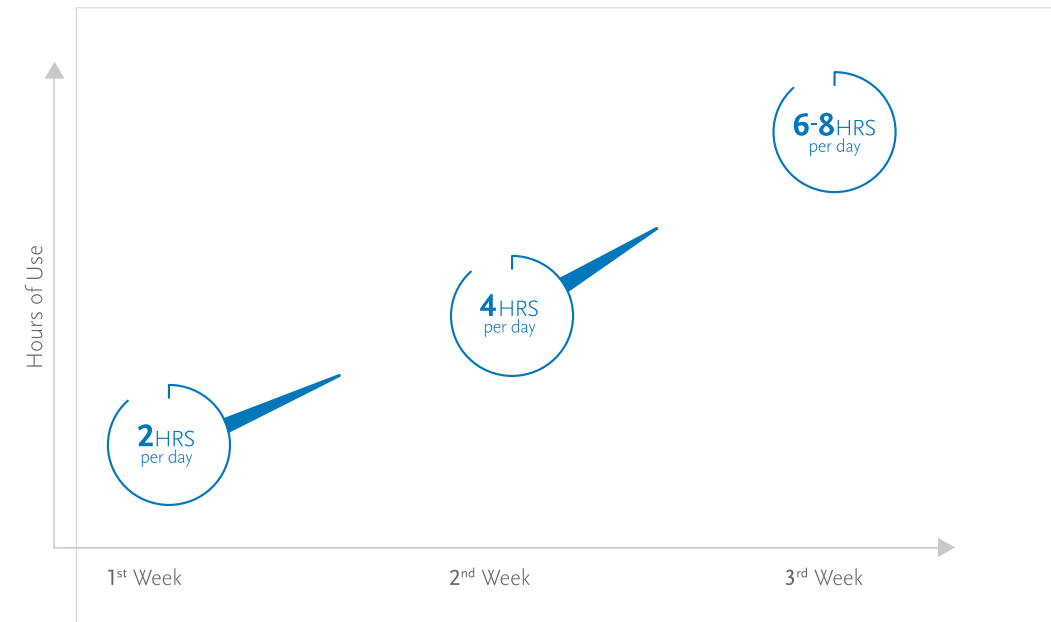
**EN** Gradual build up to full time brace use is recommended.

**DE** Zur Gewöhnung an die Orthese sollten Sie die Tragedauer langsam steigern.

**ES** Se recomienda un uso gradual para adaptarse al soporte.

**FR** Une utilisation graduelle est recommandée pour s'habituer à l'orthèse.

**SV** Användningen bör startas gradvis i början så att du vänjer dig vid ortosen.



## Correct Positioning



**EN** Skin irritation may occur

- If redness appears, decrease use and build-up more gradually.
- If problems persist, discontinue use and consult your prescribing practitioner.

**DE** Es kann zu Hautreizungen kommen.

- Tritt eine Rötung auf, sollten Sie die Tragedauer verringern und langsamer steigern.
- Bleibt das Problem bestehen, sollten Sie die Orthese nicht mehr tragen und den verschreibenden Arzt konsultieren.

**FR** Une irritation de la peau peut survenir.

- Si une rougeur apparaît, réduire l'utilisation et segmenter le temps de port de l'orthèse.
- Si le problème persiste, arrêtez l'utilisation et consultez votre médecin traitant.

**ES** Puede producirse irritación cutánea.

- Si aparece enrojecimiento, reduzca el uso y realice la adaptación de forma más gradual.
- Si el problema persiste, deje de utilizar el producto y consulte con el profesional sanitario que se lo prescribiera.

**SV** Hudirritation kan uppstå.

- Om hudrodnad uppstår ska du minska användningen och sedan börja öka den gradvis igen.
- Om problemen kvarstår ska du sluta använda produkten och vända dig till läkare.



## How To Use

**EN** See videos for fitting instructions.

**DE** Anleitungen zum Anlegen finden Sie in unseren Videos.

**FR** Regarder les vidéos pour les instructions de mise en place.

**ES** Veá videos con instrucciones para la colocación.

**SV** Se videofilmerna för anvisningar om hur du tar på dig ortosen.

[www.ossur.info/unloader-one](http://www.ossur.info/unloader-one)



## Stay Active

**EN** See videos for exercise inspiration.

**DE** Anregungen für Übungen finden Sie in unseren Videos.

**FR** Regarder les vidéos pour des idées d'exercices.

**ES** Veá videos con sugerencias de ejercicios.

**SV** Se videofilmerna med tips på träningsövningar.

[www.ossur.info/unloader-one](http://www.ossur.info/unloader-one)



## BRACE CARE



### EN To maintain optimal condition, keep brace clean.

- Remove liners and straps from outer parts of brace.
- Wipe outer parts of brace with a lint free cloth.
- Hand wash liners and straps frequently with mild soap and water. Rinse thoroughly, and air dry.
- Do NOT place any part of the brace in the washer or dryer.
- Do NOT apply lotion on skin before using brace.
- If brace is used in chlorinated or salt water, rinse well with fresh tap water and air dry.

Note: Regular checks with your prescribing practitioner will ensure brace is in optimal working condition.

### DE Halten Sie die Orthese sauber, um einen optimalen Zustand zu gewährleisten.

- Entfernen Sie die Textilteile und Gurte der äußeren Teile der Orthese.
- Wischen Sie die Außenteile der Orthese mit einem fusselfreien Tuch ab.
- Waschen Sie die Textilteile und Gurte regelmäßig per Hand mit milder Seife und Wasser. Gründlich ausspülen und an der Luft trocknen.
- Geben Sie KEIN Teil der Orthese in die Waschmaschine oder in den Trockner.
- Tragen Sie KEINE Creme auf die Haut auf, bevor Sie die Orthese anlegen.
- Wird die Orthese in salz- oder chlorhaltigem Wasser verwendet, sollten Sie sie im Anschluss gründlich mit frischem Leitungswasser abspülen und an der Luft trocknen lassen.

Hinweis: Regelmäßige Kontrollen durch Ihren verschreibenden Arzt stellen sicher, dass sich die Orthese in einem einwandfreien Zustand befindet.

### FR Pour un fonctionnement optimal, maintenir la propreté de l'orthèse.

- Retirer les manchons et les sangles des parties extérieures de l'orthèse.
- Essuyer les parties extérieures de l'orthèse avec un tissu sans peluches.
- Laver fréquemment les manchons et les sangles avec de l'eau et du savon doux. Rincer abondamment et sécher à l'air.

- Ne JAMAIS placer aucune pièce de l'orthèse dans un lave-linge ou un sèche-linge.
- N'appliquer AUCUNE lotion sur la peau avant l'utilisation de l'orthèse.
- Si l'orthèse est utilisée dans de l'eau salée ou chlorée, rincer soigneusement à l'eau claire et sécher à l'air.

Remarque : Des visites régulières chez votre praticien agréé assureront un fonctionnement optimal de l'orthèse

### ES Para conservar el soporte en condiciones óptimas, manténgalo limpio

- Retire los revestimientos y las correas de las partes externas del soporte.
- Limpie las partes externas del soporte con un paño que no suelte pelusa.
- Lave a mano los revestimientos y las correas frecuentemente con jabón suave y agua. Aclare con agua abundante y deje secar al aire.
- NO meta ninguna parte del soporte en la lavadora ni en la secadora.
- NO aplique ninguna loción sobre la piel antes de utilizar el soporte.
- Si el soporte se emplea en agua con sal o clorada, aclare bien con agua del grifo y deje secar al aire.

Nota: para garantizar que el soporte se mantiene en unas condiciones de funcionamiento óptimas, consulte regularmente con el profesional sanitario que se lo haya prescrito.

### SV Håll ortosen rent för optimal funktion.

- Ta bort foder och remmar från stödets utsida.
- Torka av ortosen utsida med en luddfri duk.
- Handtvätta foder och remmar regelbundet med mild tvål och vatten. Skölj noggrant och låt lufttorka.
- INGEN del av ortosen får tvättas i maskin eller torktumlas.
- Stryk INTE på hudkräm på huden innan du tar på dig stödet.
- Om stödet har kommit i kontakt med saltvatten eller klorerat vatten ska du skölja det noggrant i kranvatten och låta det lufttorka.

Notera: Gå på regelbundna kontroller hos ortopedingenjören så att stödet alltid är i fullgott skick.

FOLLOW ÖSSUR ON



© ÖSSUR, 2017 UGI 0005 | 1356\_001 REV. 2



UNLOADER ONE®  
Getting Started

